

CON IL PATROCINIO DI  
Azienda USL Toscana centro



CON IL PATROCINIO DI  
COOPERATIVA DI VITTORIO



CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI FIGLINE E INCISA VALDARNO



CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI PONTASSIEVE



CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI BAGNO A RIPOLI



GRUPPO TREKKING  
POLISPORTIVA RUGIADA



IL GRUPPO TREKKING  
della

# POLISPORTIVA RUGIADA

Associazione Sportiva Dilettantistica ODV

IN COLLABORAZIONE CON  
GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI

e  
C.A.I.

Sottosezione di Pontassieve Romano Pini

PRESENTA

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026



# POLISPORTIVA RUGIADA

Nasce nel 1996 da un progetto ideato e promosso da operatori e utenti dei Servizi di Salute Mentale Adulti di Bagno a Ripoli, Pontassieve e Figline Valdarno, con l'obiettivo di favorire attraverso lo sport:

## LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'INTEGRAZIONE SOCIALE

È affiliata al C.S.I. e alla U.I.S.P.

È iscritta al C.O.N.I. e all'albo Regionali delle Associazioni di Volontariato.

Fa parte di 15 realtà Associate Toscane che insieme hanno dato vita all'Associazione A.R.T.I.C.S (Associazione Regionale Toscana di Integrazione Culturale e Sportiva).

Oltre al Trekking svolge attività di calcio e pallavolo.

Gestisce il Circolo Velico che ha sede al lago di San Cipriano, (Cavriglia) dove vengono organizzati corsi e uscite in barca a vela, canoa, sup e dragonboat, ed è riconosciuta come Scuola Vela Autorizzata F.I.V.

Il tesseramento è aperto a tutti i cittadini che amano fare sport in una dimensione di solidarietà ed amicizia.

Per informazioni e prenotazioni tel. 37138196469 o 3202616045

il nostro sito: [www.polisrugiada.org](http://www.polisrugiada.org)

DATA	ITINERARIO	ZONA
21 Marzo	Trekking urbano	Livorno
18 Aprile	Nei dintorni di Castel Fiorentino in collaborazione con G.E.C.O.	Castel Fiorentino (FI)
23 Maggio	La via dei mulini con visita al museo Leonardo da Vinci	Vinci (FI)
19-20 Giugno	Rifugio alpino Casa Giogo, visita trincee bunker e museo	Mugello (FI)
26 Settembre	Cima Bottigliana	Pratomagno (AR)
24 Ottobre	Anello di Papiano Alto	Stia (AR)
21 Novembre	Sui colli di Scandicci	Scandicci (FI)
12 Dicembre	Percorso BC (con panettone)	Bagno a Ripoli (FI)

## INDICAZIONI GENERALI

Per partecipare occorre avere:

- Certificato Medico (per attività sportiva non agonistica)
- Tessera della Polisportiva Rugiada 2025/2026

E uno dei seguenti tesseramenti:

- C.S.I. 2026
- F.I.E. 2026
- C.A.I. 2026



Polisportiva Rugiada



@polisportivarugiada



Polisportiva Rugiada



3202616045